

## Hino do 242

A nossa alcateia  
Para bons e bons e bons  
Toda de vida cheia  
Para bons e bons e bons  
(A cantar e a saltar  
No trabalho e a jogar  
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis

O grupo vinte e quatro  
Para bons e bons e bons  
De trabalho nunca farto  
Para bons e bons e bons  
(Sempr' alerta p'ra servir  
No trabalho e a sorrir  
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis

Pioneiros com alegria  
Para bons e bons e bons  
Sempr' alerta noite e dia  
Para bons e bons e bons  
(Vivemos cada momento  
Com Jesus no pensamento  
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis

O clã quarenta e três  
Para bons e bons e bons  
Belos jovens que Deus fez  
Para bons e bons e bons  
(Um caminho a seguir  
E uma vida p'ra servir  
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis



*Refrão*  
*Duzentos e quarenta e dois*  
*Para bons e bons e bons*  
*Enchamos os pulmões*  
*Para bons e bons e bons*  
*(P'ra vivermos n' alegria*  
*Vivamos em harmonia*  
*Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis*

## Guia de Pais

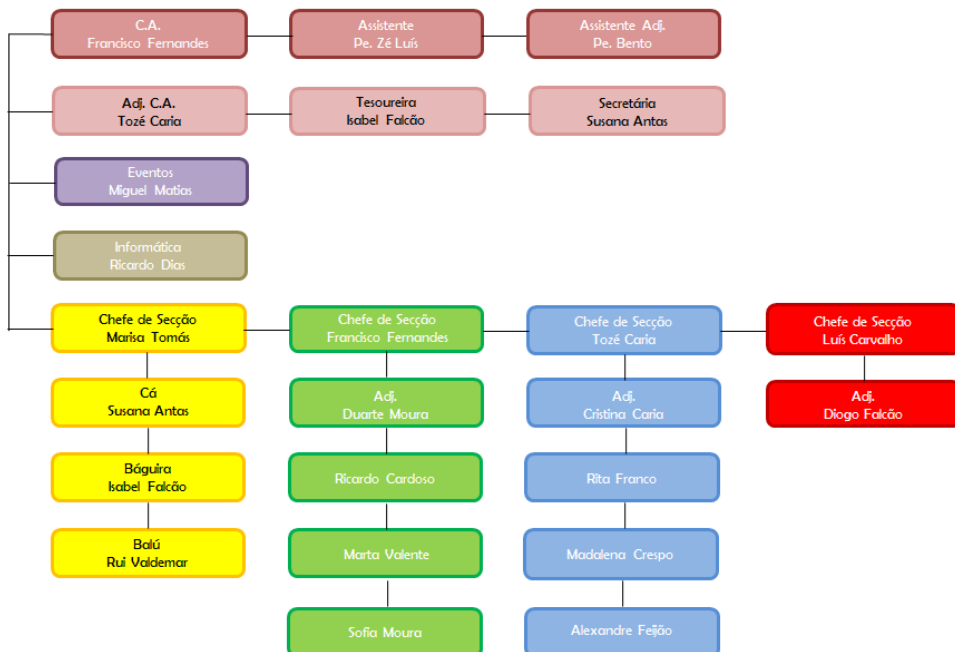


## Do Agrupamento 242

<b>Assistente de Agrupamento</b>	Padre José Luís	91 983 98 35
<b>Chefe de Agrupamento</b>	Cf Francisco Fernandes	96 719 19 20
<b>Chefe-Adjunto de Agrupamento</b>	Chefe António Caria	96 279 69 67
<b>Chefe-Adjunto de Agrupamento</b>	Chefe Luís Carvalho	96 837 89 82
<b>Secretária de Agrupamento</b>	Chefe Susana Antas	91 954 47 45
<b>Tesoureira</b>	Chefe Isabel Aragão	96 237 97 21

<b>Site Agrupamento</b>	<a href="http://www.agr242.cne.escutismo.pt">www.agr242.cne.escutismo.pt</a>
<b>Email Agrupamento</b>	<a href="mailto:geral.242@escutismo.pt">geral.242@escutismo.pt</a>
<b>Email da Secretaria</b>	<a href="mailto:secretaria.242@escutismo.pt">secretaria.242@escutismo.pt</a>
<b>Facebook</b>	<a href="https://www.facebook.com/groups/129111527147795">https://www.facebook.com/groups/129111527147795</a>

### Organograma do Agrupamento 2015/2016



## Alcateia 27 – Sr. Jesus dos Navegantes

<b>Àquêlá</b>	<b>Chefe de Secção</b>	Marisa Tomás	91 925 98 74
<b>Cá</b>	<b>Dirigente</b>	Susana Antas	91 954 47 45
<b>Báquira</b>	<b>Dirigente</b>	Isabel Falcão	
<b>Balú</b>	<b>C. Dirigente</b>	Rui Valdemar	

Email da Alcateia: [lobitos.242@escutismo.pt](mailto:lobitos.242@escutismo.pt)

## Expedição 24 – S. João Evangelista

<b>Chefe de Secção</b>	<b>Dirigente</b>	Francisco Fernandes	96 719 19 20
<b>Chefe Adj. de Secção</b>	<b>C. Dirigente</b>	Duarte Moura	
	<b>C. Dirigente</b>	Ricardo Cardoso	
	<b>C. Dirigente</b>	Marta Valente	
	<b>C. Dirigente</b>	Sofia Moura	

Email da Expedição: [exploradores.242@escutismo.pt](mailto:exploradores.242@escutismo.pt)

## Comunidade 64 – S. Tiago

<b>Chefe de Secção</b>	<b>Dirigente</b>	António Caria	96 279 69 67
<b>Chefe Adj. de Secção</b>	<b>Dirigente</b>	Cristina Caria	
	<b>C. Dirigente</b>	Rita Franco	
	<b>C. Dirigente</b>	Madalena Crespo	
	<b>C. Dirigente</b>	Alexandre Feijão	

Email da Comunidade: [pioneiros.242@escutismo.pt](mailto:pioneiros.242@escutismo.pt)









## Clã 43 – Padre Maximiliano Kolbe



<b>Chefe de Secção</b>	<b>Dirigente</b>	Luís Carvalho	96 837 89 82
<b>Chefe Adj. de Secção</b>	<b>Dirigente</b>	Diogo Fernandes	

Email do Clã: [caminheiros.242@escutismo.pt](mailto:caminheiros.242@escutismo.pt)





- ✚ Mochila grande com
  -  Saco-cama
  -  Esteira
  -  Calçado leve (ténis)
  -  Lenços de papel
  -  Medicamentos (com receita médica)
  -  Saco para roupa suja
  -  Papel higiénico espalmado
  -  Vestuário
    - 1 Par de calças
    - 1 Camisola quente/sweat-shirt
    - 1 Par de meias por dia
    - 1 T-shirt por dia
    - 1 par de cuecas por dia
    - Fato de treino (para dormir)

-  Estojo de Higiene
  - Escova e pasta de dentes
  - Escova ou pente
  - Sabonete pequeno
  - Baton de cíeiro
  - 1 Toalha de rosto
  - 1 Toalha pequena
-  Saco de refeições
  - Prato de plástico
  - Talheres (colher, garfo, faca)
  - Copo
  - Pano de cozinha
  - Guardanapo

## Alimentação

O respeito pelo corpo e o saber cuidá-lo faz parte do que se transmite pelo Método Escutista e do que se pretende que os Lobitos aprendam, por isso, os lanches devem ser saudáveis.

O lanche deve ser sempre composto por pão e bebida (mas nada de coca-cola ou ice tea). Chocolates ou bolachas deverão servir apenas como maminho para o fim do lanche.

Nas caçadas o almoço deverá ser o mais variado e saudável possível. Os pacotes de batatas fritas devem ser pequenos, porque acabam por ser sempre em demasia.



## Vestuário

As peças de roupa que constituem a farda e o chapéu devem estar sempre devidamente identificados.

### Nas caçadas

O mesmo deve acontecer com todas as peças de roupa.

No Covil acaba por haver sempre perdidos que nunca são reclamados.

Se a roupa for arrumada em saquinhos por dias, é mais fácil para o Lobito orientar-se.

E façam sempre a mochila com eles. Isto para evitar que eles nunca saibam se a mãe/pai colocou determinado artigo ou não.

O calçado deve ser sempre apropriado a caminhadas.

## Equipamentos Electrónicos

Não são permitidos rádios, ipods ou similares nem telemóveis.

Quando seja necessário contactar os pais, ou contactar-se o Lobito, a comunicação será efectuada através de um dos elementos da equipa de animação.

## Participação nas actividades

Não poderão participar nas actividades fora da Sede os elementos que não tenham as suas quotas em dia.

