

Hino do 242

A nossa alcateia
Para bons e bons e bons
Toda de vida cheia
Para bons e bons e bons
(A cantar e a saltar
No trabalho e a jogar
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis

O grupo vinte e quatro
Para bons e bons e bons
De trabalho nunca farto
Para bons e bons e bons
(Sempr' alerta p'ra servir
No trabalho e a sorrir
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis

Pioneiros com alegria
Para bons e bons e bons
Sempr' alerta noite e dia
Para bons e bons e bons
(Vivemos cada momento
Com Jesus no pensamento
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis

O clã quarenta e três
Para bons e bons e bons
Belos jovens que Deus fez
Para bons e bons e bons
(Um caminho a seguir
E uma vida p'ra servir
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis



Refrão
Duzentos e quarenta e dois
Para bons e bons e bons
Enchamos os pulmões
Para bons e bons e bons
(P'ra vivermos n' alegria
Vivamos em harmonia
Trá-lá-lá-lá lá, Trá-lá-lá lá lá) bis

Guia de Pais

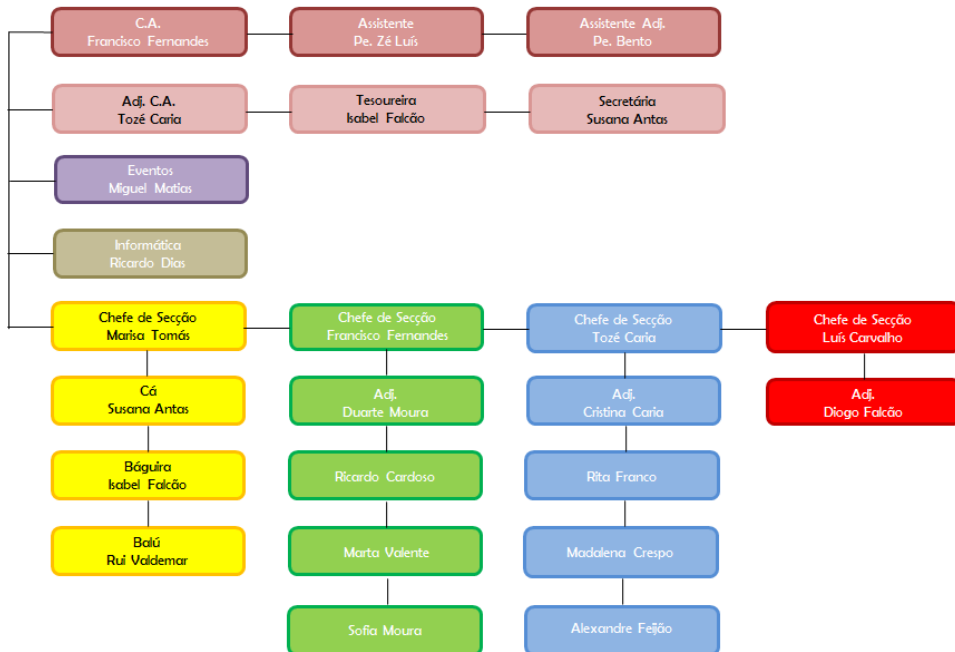


Do Agrupamento 242

Assistente de Agrupamento	Padre José Luís	91 983 98 35
Chefe de Agrupamento	Cf Francisco Fernandes	96 719 19 20
Chefe-Adjunto de Agrupamento	Chefe António Caria	96 279 69 67
Chefe-Adjunto de Agrupamento	Chefe Luís Carvalho	96 837 89 82
Secretária de Agrupamento	Chefe Susana Antas	91 954 47 45
Tesoureira	Chefe Isabel Aragão	96 237 97 21

Site Agrupamento	www.agr242.cne.escutismo.pt
Email Agrupamento	geral.242@escutismo.pt
Email da Secretaria	secretaria.242@escutismo.pt
Facebook	https://www.facebook.com/groups/129111527147795

Organograma do Agrupamento 2015/2016



Alcateia 27 – Sr. Jesus dos Navegantes

Àquêlá	Chefe de Secção	Marisa Tomás	91 925 98 74
Cá	Dirigente	Susana Antas	91 954 47 45
Báquira	Dirigente	Isabel Falcão	
Balú	C. Dirigente	Rui Valdemar	

Email da Alcateia: lobitos.242@escutismo.pt

Expedição 24 – S. João Evangelista

Chefe de Secção	Dirigente	Francisco Fernandes	96 719 19 20
Chefe Adj. de Secção	C. Dirigente	Duarte Moura	
	C. Dirigente	Ricardo Cardoso	
	C. Dirigente	Marta Valente	
	C. Dirigente	Sofia Moura	

Email da Expedição: exploradores.242@escutismo.pt

Comunidade 64 – S. Tiago

Chefe de Secção	Dirigente	António Caria	96 279 69 67
Chefe Adj. de Secção	Dirigente	Cristina Caria	
	C. Dirigente	Rita Franco	
	C. Dirigente	Madalena Crespo	
	C. Dirigente	Alexandre Feijão	

Email da Comunidade: pioneiros.242@escutismo.pt

Clã 43 – Padre Maximiliano Kolbe

Chefe de Secção	Dirigente	Luís Carvalho	96 837 89 82
Chefe Adj. de Secção	Dirigente	Diogo Fernandes	

Email do Clã: caminheiros.242@escutismo.pt



Notas



Regras

Pontualidade

Há que ter em atenção que as reuniões são programadas e o tempo das actividades ponderado. O atraso de um ou mais Lobitos/pata-tenra faz com que perca parte de uma actividade e prejudica a regular continuidade da reunião.

Os guias e sub-guias deverão estar presentes às 14:30 para que se realize o Conselho de Guias.

Estes elementos de exemplo para os restantes elementos do seu bando, por isso, a pontualidade é-lhes especialmente exigida. Até porque, atrasando-se o Conselho de Guias, atrasa-se toda a reunião de Sábado.

Quando não seja possível realizar-se o Conselho de Guias, essa informação será dada.

Material Necessário

Em todas as reuniões:

- | | |
|--------------------|-----------------|
| ✦ Chapéu | Caderno de Caça |
| ✦ Lanche | Lápis/caneta |
| ✦ Garrafa de água. | |

Atenção à **pegada ecológica**! Prefiram sempre cantis ou reutilização de garrafas.









Nas dentadas



- ✦ Material da reuniões
- ✦ Impermeável
- ✦ Protector Solar
- ✦ Luvas, gorro e cachecol (se necessário)
- ✦ Mochila. ...de trazer às costas. Nada de malinhas de mão.

Para as caçadas

- ✦ Material para as dentadas. E na mochila pequena deverá ainda conter:
 - 🍱 Comida fria (para meio da manhã, almoço e lanche para o primeiro dia)



- ✚ Mochila grande com
 -  Saco-cama
 -  Esteira
 -  Calçado leve (ténis)
 -  Lenços de papel
 -  Medicamentos (com receita médica)
 -  Saco para roupa suja
 -  Papel higiénico espalmado
 -  Vestuário
 - 1 Par de calças
 - 1 Camisola quente/sweat-shirt
 - 1 Par de meias por dia
 - 1 T-shirt por dia
 - 1 par de cuecas por dia
 - Fato de treino (para dormir)

-  Estojo de Higiene
 - Escova e pasta de dentes
 - Escova ou pente
 - Sabonete pequeno
 - Baton de cíeiro
 - 1 Toalha de rosto
 - 1 Toalha pequena
-  Saco de refeições
 - Prato de plástico
 - Talheres (colher, garfo, faca)
 - Copo
 - Pano de cozinha
 - Guardanapo

Alimentação

O respeito pelo corpo e o saber cuidá-lo faz parte do que se transmite pelo Método Escutista e do que se pretende que os Lobitos aprendam, por isso, os lanches devem ser saudáveis.

O lanche deve ser sempre composto por pão e bebida (mas nada de coca-cola ou ice tea). Chocolates ou bolachas deverão servir apenas como maminho para o fim do lanche.

Nas caçadas o almoço deverá ser o mais variado e saudável possível. Os pacotes de batatas fritas devem ser pequenos, porque acabam por ser sempre em demasia.



Vestuário

As peças de roupa que constituem a farda e o chapéu devem estar sempre devidamente identificados.

Nas caçadas

O mesmo deve acontecer com todas as peças de roupa.

No Covil acaba por haver sempre perdidos que nunca são reclamados.

Se a roupa for arrumada em saquinhos por dias, é mais fácil para o Lobito orientar-se.

E façam sempre a mochila com eles. Isto para evitar que eles nunca saibam se a mãe/pai colocou determinado artigo ou não.

O calçado deve ser sempre apropriado a caminhadas.

Equipamentos Electrónicos

Não são permitidos rádios, ipods ou similares nem telemóveis.

Quando seja necessário contactar os pais, ou contactar-se o Lobito, a comunicação será efectuada através de um dos elementos da equipa de animação.

Participação nas actividades

Não poderão participar nas actividades fora da Sede os elementos que não tenham as suas quotas em dia.

